



Aprendizaje en casa

Aprenderemos...

- Leer mapas de municipios.
- Tomar edificios o lugares como referencia para entender mapas de localidades.
- El buen hábito de planificar con anticipación una actividad deportiva para disminuir riesgos innecesarios.
- Cómo planificar una ruta con múltiples paradas.
- El funcionamiento general de las herramientas de planificación de rutas.

Conexiones

Ideas relacionadas con la actividad.

¿Sabías qué?

La planificación de rutas es un factor crucial para el éxito de nuestros viajes, pero que a menudo se pasa por alto. En bicicleta, una mala ruta puede amargar una aventura o incluso dejarnos en peligro.

En esta Cápsula Educativa Digital, planearás tu próximo viaje escolar explorando una herramienta de planificación de rutas en línea.



¡Prepárate!

Reúne todos los materiales, equipación o dispositivos digitales necesarios para empezar.

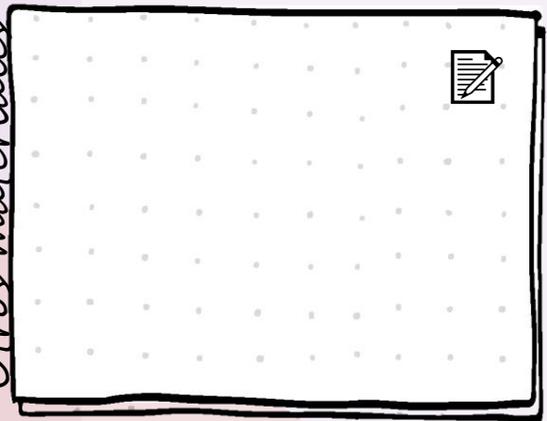


Materiales

- Dispositivo (ordenador) con acceso a internet
- Aplicación *Paint*

Marca los materiales que ya tengas

Otros materiales

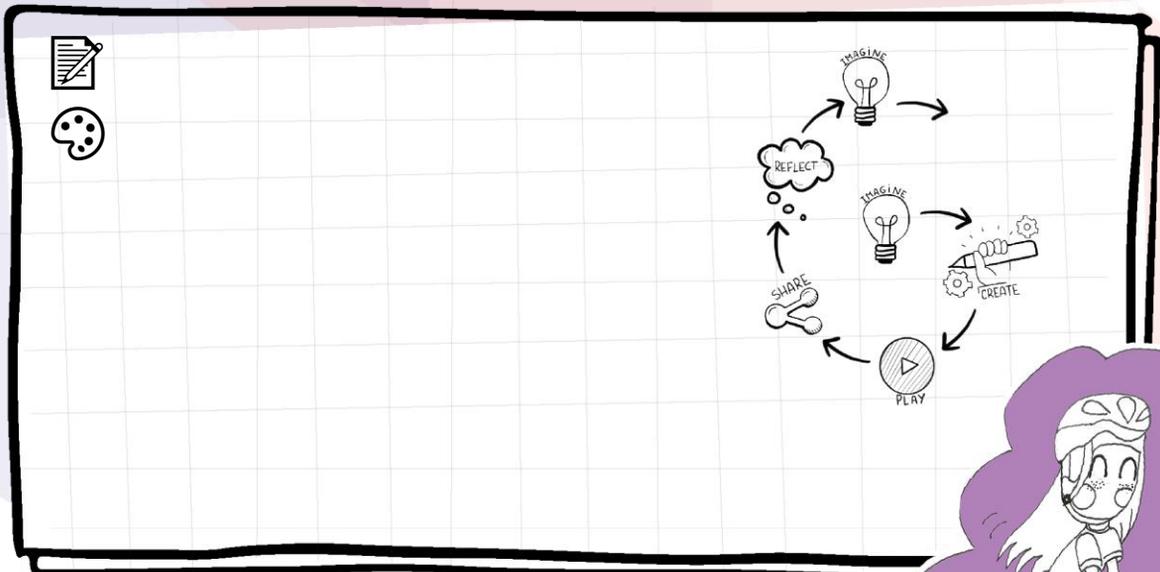


¿Te falta algún material? ¿Por cual podrías reemplazarlo? ¿Utilizarás otros? Anótalos.

Imagina

¿Cómo te imaginas la ruta/el calentamiento/la actividad deportiva? Dibújala.

¿Qué actividad/material deportiv@ te imaginas con estos materiales? Dibújal@.



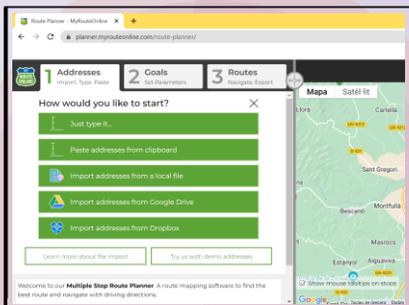
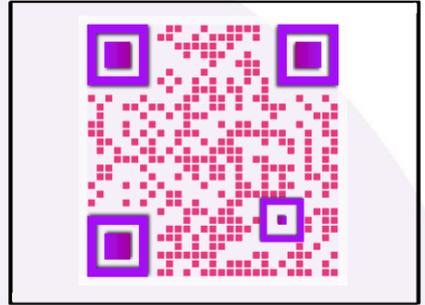
¡A crear!

Sigue las instrucciones y pide la supervisión o ayuda de un adulto cuando sea necesario.

Escribe los pasos que sigues y pide supervisión o ayuda a un adulto cuando sea necesario.

1- Abre un navegador, busca un planificador de rutas en línea y "iPlanifica tu ruta!". Por ejemplo:

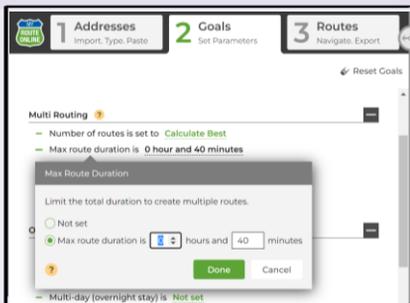
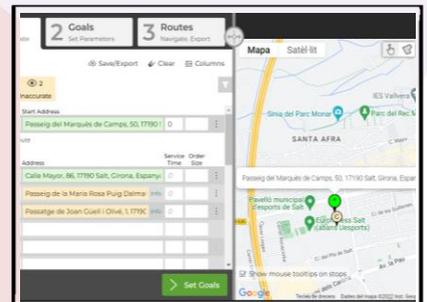
<https://www.myrouteonline.com/>



2- Selecciona "¿Cómo te gustaría empezar?". Por ejemplo, "escribe la dirección" de los lugares que te gustaría ver.

3- Verifica que tus direcciones sean correctas.

¿Qué te ha ayudado a reconocer las diferentes áreas?



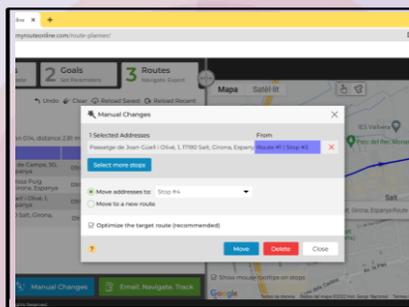
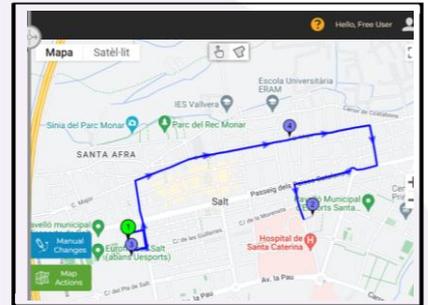
4- Establece objetivos como la hora de salida, la duración máxima de la ruta u optimice la ruta a su distancia mínima.

¿Qué significa "optimizar"?



5- Haga clic en "planificar su ruta" y examine la ruta predeterminada del programa.

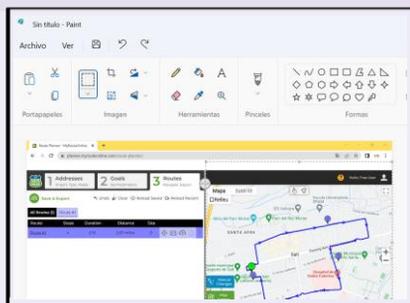
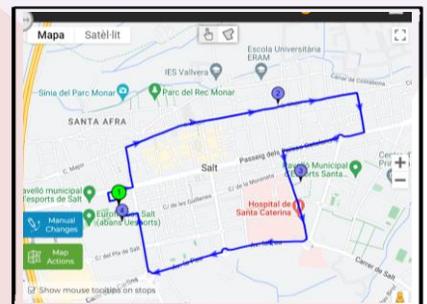
¿Es la ruta que estabas esperando?



6- Ve a "cambios manuales" y reorganiza las direcciones en una secuencia que tenga sentido para ti.

¿Qué criterio has seguido?

7- Repasa tu ruta final. Revisa las indicaciones de las calles, el tiempo que vas a tardar, el punto de inicio y final, así como las paradas intermedias.



8- Haz una captura de pantalla y péguela en la aplicación "Paint" de tu ordenador. Córtao y guárdalo como una imagen.

¡Tu ruta está lista para ser impresa!



Escanea el código QR si necesitas ayuda con un video paso a paso.



Jugar y compartir

Dibuja o graba un vídeo de tu actividad.

Compártela en Padlet.

Reemplázala con tu propio código QR de Padlet.

Recuerda contarnos sobre:
los lugares que veremos, las calles principales que recorreremos, los giros importantes en el camino y por qué elegiste esta ruta.

He compartido mi proyecto con...

Reflexionar

Elige una de las siguientes preguntas y desarrolla su respuesta.

1. ¿Cuáles crees que son los beneficios y los inconvenientes de planificar rutas deportivas con antelación?
2. ¿Cuál fue la parte más difícil de pensar y crear al diseñar la ruta?
3. Piensa en otras situaciones de la vida (al menos dos) en las que podría ser útil utilizar un mapa municipal.

¿Cuántas estrellas le das a tu...? ¡Coloréalas!





Taller en la escuela



Imagina

¿Qué actividad/material deportiv@ te imaginas con estos materiales? Dibújalo!



Reflexiona

Elige una de las siguientes preguntas y desarrolla su respuesta.

1. ¿Cuáles crees que son los beneficios y los inconvenientes de planificar rutas deportivas con antelación?
2. ¿Cuál fue la parte más difícil de pensar y crear al diseñar la ruta?
3. Piensa en otras situaciones de la vida (al menos dos) en las que podría ser útil utilizar un mapa municipal.

¿Cuántas estrellas le das a tu...? ¡Coloréalas!

