



# *School Workshop*

## We will learn...

- Να δημιουργούμε μία δομική δραστηριότητα
- Να συνεργαζόμαστε
- Να αναλαμβάνουμε ρόλους
- Να αξιολογούμε τους συμμαθητές μας και τον εαυτό μας
- Να παίζουμε δίκαια

## Connections

Πριν ξεκινήσετε

Το γνωρίζετε ότι:

Η Φυσική Αγωγή βοηθάει τα παιδιά να αναπτυχθούν όχι μόνο κινητικά και γνωστικά, αλλά και συναισθηματικά;

Όταν δημιουργείτε μία δραστηριότητα με τους συμμαθητές σας σαν τη σημερινή, αναπτύσσονται μέσα σας θετικά συναισθήματα, όπως η αναγνώριση και η αποδοχή από τους συνομηλίκους σας, η εμπιστοσύνη στις ικανότητές σας, καθώς και το αίσθημα της ευθύνης στην ομάδα και τους φίλους για τον κοινό σκοπό.



*Get ready!*

Συγκεντρώστε το αθλητικό υλικό πριν ξεκινήσετε



## Materials

Τσεκάρετε τα υλικά που ήδη διαθέτετε

*Tick the  
materials that  
you already  
have*

- 3 στεφάνια
- 6 κώνοι
- 1 κουβαδάκι
- 3 μπαλάκια τένις
- 3 τουβλάκια
- 1 σχοινάκι

Σας λείπει κάποιο υλικό; Με τι θα μπορούσατε να το αντικαταστήσετε; Θα χρησιμοποιήσετε άλλα υλικά για τη δραστηριότητα; Μπορείτε να τα αναφέρετε

*Other materials*

*Imagine*

Τι είδους δρομική δραστηριότητα μπορείτε να φανταστείτε με αυτά τα υλικά;

Μπορείτε να τη ζωγραφίσετε



Let's create!

Ακολουθήστε τις οδηγίες και ζητήστε την επίβλεψη ενός ενήλικα, αν χρειαστεί.

1 – Χωριστείτε σε 3 ομάδες

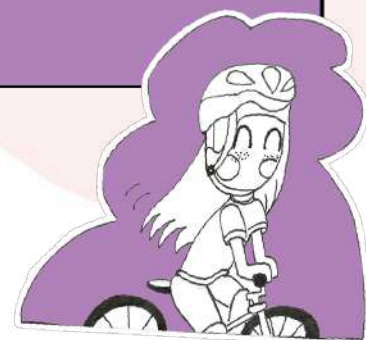


2 – Επιλέξτε από κοινού τον αρχηγό της ομάδας σας

3 – Συζητήστε για τη δρομική δραστηριότητα που θα δημιουργήσετε και το βαθμό δυσκολίας που θα έχει

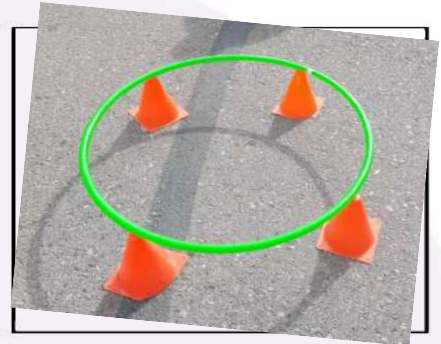


4 – Συγκεντρώστε τα υλικά σας





5 – Τοποθετήστε το αθλητικό υλικό και δημιουργήστε τη δραστηριότητά σας, όπως την έχετε φανταστεί



6 – Εξασκηθείτε στη δραστηριότητά σας



7 – Παρουσιάστε τη δραστηριότητά σας στις άλλες ομάδες και προσκαλέστε τους συμμαθητές σας να τη δοκιμάσουν

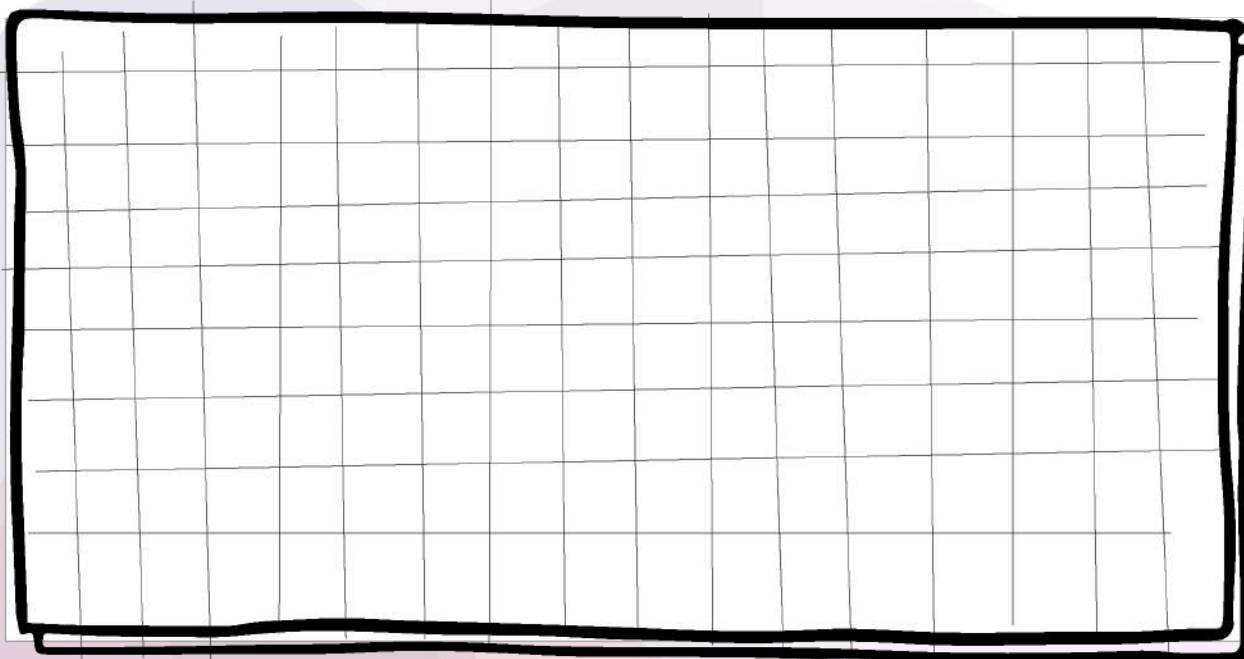


8 – Αξιολογήστε κάθε μία προσπάθεια των συμμαθητών σας, μόλις την ολοκληρώνουν



## Play and share

Ζωγραφίστε ή βάλτε μια φωτογραφία από την τελική σας δραστηριότητα



Συνεργάστηκα στη δραστηριότητα με τον/την...

## Reflect

Διαλέξτε μια από τις ερωτήσεις και απαντήστε την

1. Ποιο μέρος του φυλλαδίου σας άρεσε περισσότερο; Γιατί;
2. Ποιο σημείο της σημερινής δραστηριότητας σας δυσκόλεψε περισσότερο; Γιατί;
3. Ήταν εύκολο για σας να αξιολογήσετε τους συμμαθητές σας; Γιατί;

Πόσα αστέρια δίνετε στην συνεργασία της ομάδας σας; Χρωματίστε

